

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

Sopa de ave con fideos

Calamares a la romana

Fruta fresca y pan

Lip (g): 20,71 / Lip (g): 25,26

9

Acelgas con patatas

Contramuslo de pollo al ajillo

Fruta fresca y pan

HC (g): 61,77 / HC (g): 75,36

10

Pajaritas con salsa de tomate

Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

11

Lentejas caseras

Tortilla francesa con ensalada

Fruta fresca y pan

kcal: 528,10 / kcal: 644,29

12

Crema de calabaza

Lomo adobado a la jardinera

Yogurt y pan

Prot (g): 23,82 / Prot (g): 29,06

13

Judías verdes con patatas

Magro de cerdo con tomate

Fruta fresca y pan

Lip (g): 18,21 / Lip (g): 22,21

14

Cazuela de arroz con pollo

Salmón horneado al eneldo con ensalada

Fruta fresca y pan

HC (g): 68,30 / HC (g): 83,32

15

Lentejas a la campesina

Jamoncitos chilindrón con ensalada

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

16

Macarrones napolitana

Cordón bleu con ensalada

Fruta fresca y pan

kcal: 550,1 / kcal: 671,12

17

Crema parmentier

Tortilla de patatas con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 27,78 / Prot (g): 33,89

18

Arroz con salsa de tomate

Bacalao en salsa verde con guisantes y huevo duro

Fruta fresca y pan

Lip (g): 18,21 / Lip (g): 22,21

19

Borraja con patatas

Ternera con zanahoria y patatas

Fruta fresca y pan

HC (g): 68,30 / HC (g): 83,32

20

Espirales con tomate

Filete de merluza al horno

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

21

Garbanzos con verduras

Tortilla francesa con ensalada

Fruta fresca y pan

kcal: 570,02 / kcal: 695,43

22

Paella de carne y verdura

Croquetas de jamón con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 25,48 / Prot (g): 31,09

23

Lentejas con zanahoria

Skyper de bacalao con ensalada

Fruta fresca y pan

Lip (g): 19,65 / Lip (g): 23,97

24

Acelgas con patatas

Contramuslo de pollo en salsa de champiñon

Fruta fresca y pan

HC (g): 72,66 / HC (g): 88,64