



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves 1 | Viernes 2 |
|---|--------------------------------|----------------------------------|---|---|
| | | | Sopa de ave con fideos | Acelgas con patatas |
| | | | Caldereta de potón | Contramuslo de pollo al ajillo con ensalada |
| | | | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan |
| Aporte nutricional medio de 3 a 8 años | kcal: 542,64 | Prot (g): 23,39 | Lip (g): 21,27 | HC (g): 64,54 |
| Aporte nutricional medio de 9 a 13 años | kcal: 662,02 | Prot (g): 28,53 | Lip (g): 25,95 | HC (g): 78,74 |
| Lunes 5 | Martes 6 | Miércoles 7 | Jueves 8 | Viernes 9 |
| Pajaritas con salsa de tomate | Lentejas caseras | Crema de calabaza | Judías verdes con patatas | Cazuela de arroz con pollo |
| Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada | Tortilla francesa con ensalada | Lomo adobado a la jardinera | Magro de cerdo con tomate | Salmón horneado al eneldo con ensalada |
| Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Yogurt y pan | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan |
| Aporte nutricional medio de 3 a 8 años | kcal: 550,1 | Prot (g): 27,78 | Lip (g): 18,21 | HC (g): 68,30 |
| Aporte nutricional medio de 9 a 13 años | kcal: 671,12 | Prot (g): 33,89 | Lip (g): 22,21 | HC (g): 83,32 |
| Lunes 12 | Martes 13 | Miércoles 14 | Jueves 15 | Viernes 16 |
| | | | Sopa de ave con fideos | Crema de patata y calabacín |
| | | | Tortilla de patatas con ensalada | Skiper de bacalao |
| | | | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan |
| Aporte nutricional medio de 3 a 8 años | kcal: 550,1 | Prot (g): 27,78 | Lip (g): 18,21 | HC (g): 68,30 |
| Aporte nutricional medio de 9 a 13 años | kcal: 671,12 | Prot (g): 33,89 | Lip (g): 22,21 | HC (g): 83,32 |
| Lunes 19 | Martes 20 | Miércoles 21 | Jueves 22 | Viernes 23 |
| Lentejas a la campesina | Macarrones napolitana | Crema parmentier | Arroz con salsa de tomate | Borraja con patatas |
| Jamoncitos chilindrón con ensalada | Cordón bleu con ensalada | Tortilla de patatas con ensalada | Bacalao en salsa verde con guisantes y huevo duro | Ternera con zanahoria y patatas |
| Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Yogurt y pan | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan |
| Aporte nutricional medio de 3 a 8 años | kcal: 570,02 | Prot (g): 25,48 | Lip (g): 19,65 | HC (g): 72,66 |
| Aporte nutricional medio de 9 a 13 años | kcal: 695,43 | Prot (g): 31,09 | Lip (g): 23,97 | HC (g): 88,64 |
| Lunes 26 | Martes 27 | Miércoles 28 | Jueves 29 | Viernes 30 |
| Sopa minestrone con pasta | Lentejas con zanahoria | Paella de carne y verdura | Garbanzos con verduras | Acelgas con patatas |
| Atún en salsa napolitana | Tortilla francesa con ensalada | Croquetas de jamón con ensalada | Merluza al horno con ensalada | Contramuslo de pollo en salsa de champiñón |
| Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan | Yogurt y pan | Fruta fresca y pan | Fruta fresca y pan |
| Aporte nutricional medio de 3 a 8 años | kcal: 525,92 | Prot (g): 25,29 | Lip (g): 17,30 | HC (g): 67,39 |
| Aporte nutricional medio de 9 a 13 años | kcal: 641,63 | Prot (g): 30,85 | Lip (g): 21,10 | HC (g): 82,22 |