



		1	Sopa de cocido con lluvia	2	Arroz a banda	3	Lentejas con zanahoria	4	
			Tortilla de patatas con ensalada		Jamoncitos al chilindrón		Skiper de bacalao con ensalada		
			Yogurt y pan		Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años		kcal: 545,42 / kcal: 665,41	Prot (g): 24,10 / Prot (g): 29,40		Lip (g): 20,37 / Lip (g): 24,86		HC (g): 66,39 / HC (g): 80,99		
Espirales con salsa de tomate y atún	7	Garbanzos con verduras	8	Paella de carne y verdura	9	Lentejas con zanahoria	10	Acelgas con patatas	11
Cinta de lomo fresca a la normanda		Filete de merluza al horno con ensalada		Croquetas de jamón con ensalada		Tortilla de atún con ensalada		Contramuslo de pollo en salsa de champiñón	
Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		Yogurt y pan		Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan	
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años		kcal: 570,14 / kcal: 695,58	Prot (g): 26,97 / Prot (g): 32,91		Lip (g): 19,14 / Lip (g): 23,35		HC (g): 72,53 / HC (g): 88,48		
Macarrones con salsa de tomate	14	Arroz con salsa de tomate	15	Alubias blancas con verduras	16	Judías verdes con patatas	17	Sopa de ave con fideos	18
Filete de merluza en salsa de almendras		Tortilla de patatas con ensalada		Bacalao a la siciliana con ensalada		Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española con ensalada		Estofado de pollo al curry	
Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		Yogurt y pan		Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan	
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años		kcal: 577,59 / kcal: 704,66	Prot (g): 26,67 / Prot (g): 32,54		Lip (g): 21,58 / Lip (g): 26,33		HC (g): 69,28 / HC (g): 84,53		
Coditos con salsa de tomate	21	Arroz campesina	22	Sopa de cocido con lluvia	23	Lentejas con zanahoria	24	Borraja con patatas	25
Palometa en salsa de puerros		Jamoncitos al horno con ensalada		Calamares a la romana con ensalada		Tortilla francesa con ensalada		Salchichas frescas de ave al horno	
Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		Yogurt y pan		Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan	
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años		kcal: 529,10 / kcal: 645,50	Prot (g): 23,02 / Prot (g): 28,09		Lip (g): 19,03 / Lip (g): 23,22		HC (g): 70,04 / HC (g): 85,45		
Arroz con salsa de tomate	28	Acelgas con patatas	29	Crema parmentier	30				
Salmón horneado al eneldo		Contramuslo de pollo al ajillo con ensalada		Hamburguesa de ternera al horno con ensalada					
Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		Yogurt y pan					
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años		kcal: 585,79 / kcal: 585,79	Prot (g): 26,03 / Prot (g): 26,03		Lip (g): 22,94 / Lip (g): 22,94		HC (g): 68,73 / HC (g): 68,73		