



Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
	Espaguetis con salsa de tomate	Sopa de puchero con arroz	Alubias blancas con verduras	Judías verdes con patatas
	Bacalao a la siciliana con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Cordón bleu con ensalada	Albóndigas en salsa española
	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 605,02	Prot (g): 30,13	Lip (g): 22,42	HC (g): 70,48
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 738,12	Prot (g): 36,76	Lip (g): 27,35	HC (g): 85,99
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Coditos boloñesa	Alubias blancas estofadas	Arroz campesina	Lentejas castellana	Borraja con patatas
Jamonicitos al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Lomo de cerdo adobado al horno con ensalada	Suprema de atún con salsa de tomate	Salchichas frescas de ave con mostaza
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 560,37	Prot (g): 24,29	Lip (g): 20,59	HC (g): 72,99
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 683,65	Prot (g): 29,63	Lip (g): 25,12	HC (g): 89,04
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Lentejas estofadas	Crema de patata y calabacín	Arroz con salsa de tomate	Sopa de ave con fideos	Acelgas con patatas
Merluza en salsa de almendra	Hamburguesa de ternera al horno con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Caldereta de potón	Contramuslo de pollo al ajillo con ensalada
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 542,64	Prot (g): 23,39	Lip (g): 21,27	HC (g): 64,54
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 662,02	Prot (g): 28,53	Lip (g): 25,95	HC (g): 78,74
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Pajaritas con salsa de tomate	Lentejas caseras	Crema de calabaza	Judías verdes con patatas	Cazuela de arroz con pollo
Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Lomo adobado a la jardinera	Magro de cerdo con tomate	Salmón horneado al eneldo con ensalada
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 550,1	Prot (g): 27,78	Lip (g): 18,21	HC (g): 68,30
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 671,12	Prot (g): 33,89	Lip (g): 22,21	HC (g): 83,32
Lunes 30	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas a la campesina				
Jamonicitos chilindrón con ensalada				
Fruta fresca y pan				
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 570,02	Prot (g): 25,48	Lip (g): 19,65	HC (g): 72,66
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 695,43	Prot (g): 31,09	Lip (g): 23,97	HC (g): 88,64