



Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Lentejas caseras	Lentejas caseras	Crema de calabaza	Judías verdes con patatas	Cazuela de arroz con pollo
	Tortilla francesa con ensalada	Lomo adobado a la jardinera	Magro de cerdo con tomate	Salmón horneado al eneldo con ensalada
	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 550,1	Prot (g): 27,78	Lip (g): 18,21	HC (g): 68,30
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 671,12	Prot (g): 33,89	Lip (g): 22,21	HC (g): 83,32
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Lentejas a la campesina	Espirales napolitana	Crema parmentier	Arroz con salsa de tomate	Borraja con patatas
Jamoncitos de pollo al chilindrón con ensalada	Cordón bleu con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro	Ternera con zanahoria y patatas
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 570,02	Prot (g): 25,48	Lip (g): 19,65	HC (g): 72,66
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 695,43	Prot (g): 31,09	Lip (g): 23,97	HC (g): 88,64
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Sopa minestrone con pasta	Lentejas con zanahoria	Paella mixta de verduras y carne	Garbanzos con verduras	Acelgas con patatas
Marmitako de atún	Tortilla francesa con ensalada	Croquetas de jamón con ensalada	Filete de merluza al horno con ensalada	Contramuslo de pollo en salsa de champiñón
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 530,36	Prot (g): 24,21	Lip (g): 16,43	HC (g): 71,49
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 647,04	Prot (g): 29,54	Lip (g): 20,04	HC (g): 87,22
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Lentejas riojana	Espaguetis con salsa de tomate	Sopa de puchero con arroz	Alubias blancas con verduras	Judías verdes con patatas (sin gluten)
Estofado de pollo al curry	Bacalao a la siciliana con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Cordón bleu con ensalada	Albóndigas mixtas en salsa española (sin gluten)
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 605,02	Prot (g): 30,13	Lip (g): 22,42	HC (g): 70,48
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 738,12	Prot (g): 36,76	Lip (g): 27,35	HC (g): 85,99
Lunes 30	Martes 31	Miércoles	Jueves	Viernes
Coditos boloñesa	Alubias blancas estofadas			
Jamoncitos al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Viernes 27 de Mayo, día nacional del celíaco		
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan			
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 560,37	Prot (g): 24,29	Lip (g): 20,59	HC (g): 72,99
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 683,65	Prot (g): 29,63	Lip (g): 25,12	HC (g): 89,04