



				<b>Judías verdes con patatas</b> 1  <b>Cordón bleu con ensalada</b>  <b>Yogurt y pan</b> Prot (g): 21,27 / Prot (g): 25,95	<b>Garbanzos guisados</b> 2  <b>Tortilla francesa con ensalada</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> Lip (g): 18,98 / Lip (g): 23,16	<b>Cazuela de arroz con pollo</b> 3  <b>Filete de fogonero en salsa de zanahorias</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> kcal: 609,46 / kcal: 743,54
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años kcal: 521,3 / kcal: 635,97						
	6	<b>Crema de verduras</b> 7  <b>Cordón bleu con ensalada</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> kcal: 569,11 / kcal: 694,32	<b>Lentejas con zanahoria</b> 8  <b>Jamonicitos al chilindrón con ensalada</b>  <b>Yogurt y pan</b> Prot (g): 25,34 / Prot (g): 30,92	<b>Espirales napolitana</b> 9  <b>Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> Lip (g): 21,17 / Lip (g): 25,83	<b>Arroz a banda</b> 10  <b>Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española con ensalada</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> kcal: 609,46 / kcal: 743,54	
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años kcal: 569,11 / kcal: 694,32						
<b>Borrajá con patatas</b> 13  <b>Croquetas de jamón</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años		<b>Crema de verduras</b> 14  <b>Palometa con salsa de tomate con ensalada</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> kcal: 547,83 / kcal: 668,36	<b>Paella de carne y verdura</b> 15  <b>Cinta de lomo fresca a la normanda con ensalada</b>  <b>Yogurt y pan</b> Prot (g): 23,94 / Prot (g): 29,21	<b>Garbanzos con verduras</b> 16  <b>Tortilla francesa con ensalada</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> Lip (g): 18,87 / Lip (g): 23,02	<b>Espirales con salsa de tomate y atún</b> 17  <b>Filete de merluza al horno</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> kcal: 609,46 / kcal: 743,54	
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años kcal: 547,83 / kcal: 668,36						
<b>Acelgas con patatas</b> 20  <b>Contramuslo de pollo en salsa de champiñón</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años		<b>Lentejas con zanahoria</b> 21  <b>Hamburguesa en salsa barbacoa con ensalada</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> kcal: 594,74 / kcal: 725,59	<b>Sopa de puchero con arroz</b> 22  <b>Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española con ensalada</b>  <b>Yogurt y pan</b> Prot (g): 27,81 / Prot (g): 33,92	<b>Macarrones con salsa de tomate</b> 23  <b>Filete de merluza en salsa de almendras con ensalada</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> Lip (g): 23,78 / Lip (g): 29,01	<b>Alubias blancas con verduras</b> 24  <b>Tortilla de patatas</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> HC (g): 67,49 / HC (g): 82,24	
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años kcal: 594,74 / kcal: 725,59						
<b>Judías verdes con patatas</b> 27  <b>Bacalao a la siciliana</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años		<b>Lentejas a la riojana</b> 28  <b>Estofado de pollo al curry con ensalada</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> kcal: 576,54 / kcal: 576,54	<b>Arroz campesina</b> 29  <b>Palometa en salsa de puerros con ensalada</b>  <b>Yogurt y pan</b> Prot (g): 26,85 / Prot (g): 26,85	<b>Coditos con salsa de tomate</b> 30  <b>Tortilla de patatas con ensalada</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> Lip (g): 20,96 / Lip (g): 20,96	<b>Crema de verduras</b> 31  <b>Salchichas frescas de ave al horno</b>  <b>Fruta fresca y pan</b> HC (g): 73,57 / HC (g): 73,57	
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años kcal: 576,54 / kcal: 576,54						