



Lunes	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
	Espaguetis con salsa de tomate	Sopa de puchero con arroz	Alubias blancas con verduras	
	Bacalao a la siciliana con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Cordón bleu con ensalada	
	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 605,02	Prot (g): 30,13	Lip (g): 22,42	HC (g): 70,48
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 738,12	Prot (g): 36,76	Lip (g): 27,35	HC (g): 85,99
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Coditos boloñesa	Alubias blancas estofadas	Arroz campesina	Lentejas castellana	Borraja con patatas
Jamonicitos al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Lomo de cerdo adobado al horno con ensalada	Suprema de atún con salsa de tomate	Salchichas frescas de ave con mostaza
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 560,37	Prot (g): 24,29	Lip (g): 20,59	HC (g): 72,99
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 683,65	Prot (g): 29,63	Lip (g): 25,12	HC (g): 89,04
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Arroz con salsa de tomate	Sopa de ave con fideos	Acelgas con patatas
Merluza en salsa de almendra	Hamburguesa de ternera al horno con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Caldereta de potón	Contramuslo de pollo al ajillo con ensalada
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 542,64	Prot (g): 23,39	Lip (g): 21,27	HC (g): 64,54
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 662,02	Prot (g): 28,53	Lip (g): 25,95	HC (g): 78,74
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Pajaritas con salsa de tomate	Lentejas caseras	Crema de calabaza		
Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Lomo adobado a la jardinera		
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan		
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 550,1	Prot (g): 27,78	Lip (g): 18,21	HC (g): 68,30
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 671,12	Prot (g): 33,89	Lip (g): 22,21	HC (g): 83,32
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes