



	2	3	4	5	6				
<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Salmón horneado al eneldo</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	9	<p>Acelgas con patatas</p> <p>Contramuslo de pollo al ajillo con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 585,79 / kcal: 714,66</p>	10	<p>Crema parmentier</p> <p>Hamburguesa de ternera al horno con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 26,03 / Prot (g): 31,76</p>	11	<p>Coditos boloñesa</p> <p>Filete de merluza en salsa de pimientos</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 22,94 / Lip (g): 27,98</p>	12	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 68,73 / HC (g): 83,85</p>	13
<p>Pajaritas con salsa de tomate</p> <p>Filete de fogonero en salsa de zanahorias con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	16	<p>Lentejas caseras</p> <p>Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 564,2 / kcal: 688,37</p>	17	<p>Cazuela de arroz con pollo</p> <p>Cordón bleu con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 31,36 / Prot (g): 38,26</p>	18	<p>Garbanzos guisados</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 16,88 / Lip (g): 20,60</p>	19	<p>Judías verdes con patatas</p> <p>Cinta de lomo adobado a la jardinera</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 71,86 / HC (g): 87,67</p>	20
<p>Borraja con patatas</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa española</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	23	<p>Espirales napolitana</p> <p>Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 545,42 / kcal: 665,41</p>	24	<p>Sopa de cocido con lluvia</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 24,10 / Prot (g): 29,40</p>	25	<p>Arroz a banda</p> <p>Jamoncitos al chilindrón</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 20,37 / Lip (g): 24,86</p>	26	<p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Skiper de bacalao con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 66,39 / HC (g): 80,99</p>	27
<p>Espirales con salsa de tomate y atún</p> <p>Cinta de lomo fresca a la normanda</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	30	<p>Garbanzos con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 570,14 / kcal: 695,58</p>	31	<p></p> <p></p> <p>Prot (g): 26,97 / Prot (g): 32,91</p>		<p></p> <p></p> <p>Lip (g): 19,14 / Lip (g): 23,35</p>		<p></p> <p></p> <p>HC (g): 72,53 / HC (g): 88,48</p>	