



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 1
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Sopa minestrone con pasta	Lentejas con zanahoria	Paella mixta de verduras y carne	Garbanzos con verduras	Acelgas con patatas
Marmitako de atún	Tortilla francesa con ensalada	Croquetas de jamón con ensalada	Filete de merluza al horno con ensalada	Contramuslo de pollo en salsa de champiñón
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 530,36	Prot (g): 24,21	Lip (g): 16,43	HC (g): 71,49
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 647,04	Prot (g): 29,54	Lip (g): 20,04	HC (g): 87,22
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Lentejas riojana	Espaguetis con salsa de tomate	Sopa de puchero con arroz	Alubias blancas con verduras	Judías verdes con patatas
Estofado de pollo al curry	Bacalao a la siciliana con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Cordón bleu con ensalada	Albóndigas mixtas en salsa española
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 605,02	Prot (g): 30,13	Lip (g): 22,42	HC (g): 70,48
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 738,12	Prot (g): 36,76	Lip (g): 27,35	HC (g): 85,99
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Coditos boloñesa	Alubias blancas estofadas	Arroz campesina	Lentejas castellana	
Jamoncitos al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Lomo de cerdo adobado al horno con ensalada	Suprema de atún con salsa de tomate	
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 560,37	Prot (g): 24,29	Lip (g): 20,59	HC (g): 72,99
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 683,65	Prot (g): 29,63	Lip (g): 25,12	HC (g): 89,04