



Lunes	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
	Macarrones napolitana Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca y pan	Paella de carne y verdura Croquetas de jamón con ensalada Yogurt y pan	Garbanzos con verduras Merluza al horno con ensalada Fruta fresca y pan	Acelgas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de champiñon Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 527,50	Prot (g): 24,17	Lip (g): 17,13	HC (g): 69,29
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 643,56	Prot (g): 29,48	Lip (g): 20,90	HC (g): 84,53
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
		Lentejas con zanahoria Tortilla de patatas con ensalada Yogurt y pan	Sopa de puchero con arroz Cordón bleu con ensalada Fruta fresca y pan	Judías verdes con patatas Albóndigas en salsa española Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 602,78	Prot (g): 30,12	Lip (g): 22,51	HC (g): 69,73
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 735,39	Prot (g): 36,74	Lip (g): 27,46	HC (g): 85,07
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Coditos boloñesa Jamoncitos al horno con ensalada Fruta fresca y pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca y pan	Arroz campesina Lomo de cerdo adobado al horno con ensalada Yogurt y pan	Lentejas castellana Suprema de atún con salsa de tomate Fruta fresca y pan	Borraja con patatas Salchichas frescas de ave con mostaza Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 560,37	Prot (g): 24,29	Lip (g): 20,59	HC (g): 72,99
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 683,65	Prot (g): 29,63	Lip (g): 25,12	HC (g): 89,04
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Lentejas estofadas Merluza en salsa de almendra Fruta fresca y pan	Crema de patata y calabacín Hamburguesa de ternera al horno con ensalada Fruta fresca y pan	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada Yogurt y pan		
Aporte nutricional medio de 3 a 8 años	kcal: 542,64	Prot (g): 23,39	Lip (g): 21,27	HC (g): 64,54
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 662,02	Prot (g): 28,53	Lip (g): 25,95	HC (g): 78,74
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes
Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	kcal: 671,12	Prot (g): 33,89	Lip (g): 22,21	HC (g): 83,32