



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 1
<b>Lunes 4</b> Sopa minestrone con pasta Marmitako de atún Fruta fresca y pan Aporte nutricional medio de 3 a 8 años Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	<b>Martes 5</b> Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca y pan kcal: 530,36 kcal: 647,04	<b>Miércoles 6</b> Paella mixta de verduras y carne Croquetas de jamón con ensalada Yogurt y pan Prot (g): 24,21 Prot (g): 29,54	<b>Jueves 7</b> Garbanzos con verduras Filete de merluza al horno con ensalada Fruta fresca y pan Lip (g): 16,43 Lip (g): 20,04	<b>Viernes 8</b> Acelgas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de champiñon Fruta fresca y pan HC (g): 71,49 HC (g): 87,22
<b>Lunes 11</b> Lentejas riojana Estofado de pollo al curry Fruta fresca y pan Aporte nutricional medio de 3 a 8 años Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	<b>Martes 12</b> Espaguetis con salsa de tomate Bacalao a la siciliana con ensalada Fruta fresca y pan kcal: 605,02 kcal: 738,12	<b>Miércoles 13</b> Sopa de puchero con arroz Tortilla de patatas con ensalada Yogurt y pan Prot (g): 30,13 Prot (g): 36,76	<b>Jueves 14</b> Alubias blancas con verduras Cordón bleu con ensalada Fruta fresca y pan Lip (g): 22,42 Lip (g): 27,35	<b>Viernes 15</b> Judías verdes con patatas Albóndigas mixtas en salsa española Fruta fresca y pan HC (g): 70,48 HC (g): 85,99
<b>Lunes 18</b> Codos boloñesa Jamoncitos al horno con ensalada Fruta fresca y pan Aporte nutricional medio de 3 a 8 años Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	<b>Martes 19</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca y pan kcal: 560,37 kcal: 683,65	<b>Miércoles 20</b> Arroz campesina Lomo de cerdo adobado al horno con ensalada Yogurt y pan Prot (g): 24,29 Prot (g): 29,63	<b>Jueves 21</b> Lentejas castellana Suprema de atún con salsa de tomate Fruta fresca y pan Lip (g): 20,59 Lip (g): 25,12	<b>Viernes 22</b> Acelgas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de champiñon Fruta fresca y pan HC (g): 72,99 HC (g): 89,04
<b>Lunes 25</b> Lentejas estofadas Merluza en salsa de almendra Fruta fresca y pan Aporte nutricional medio de 3 a 8 años Aporte nutricional medio de 9 a 13 años	<b>Martes 26</b> Crema de calabacín Hamburguesa de ternera al horno con ensalada Fruta fresca y pan kcal: 542,64 kcal: 662,02	<b>Miércoles 27</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada Yogurt y pan Prot (g): 23,39 Prot (g): 28,53	<b>Jueves 28</b> Sopa de ave con fideos Caldereta de potón Fruta fresca y pan Lip (g): 21,27 Lip (g): 25,95	<b>Viernes 29</b> Acelgas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo con ensalada Fruta fresca y pan HC (g): 64,54 HC (g): 78,74